

## “12 de marzo - Día Mundial del Glaucoma”

Pongamos los ojos sobre el **Glaucoma** porque:

- ▶ En el Glaucoma la pérdida de visión es irreversible.
- ▶ Se calcula que hay más de 60 millones de personas en el mundo afectadas por algún tipo de **Glaucoma**.
- ▶ Constituye la segunda causa de ceguera irreversible en el mundo occidental después de la retinopatía diabética, ya que es una enfermedad progresiva de los ojos.
- ▶ La prevalencia es del 1.5 - 2% en individuos mayores de 40 años. En personas mayores de 60 años se multiplica por 7.
- ▶ Cuando se perciben los síntomas del glaucoma, la visión ya está dañada.

### ¿Cómo se detecta?

El médico especialista (oftalmólogo) coloca una gota de anestésico local en el ojo y luego toca brevemente y con suavidad la superficie del ojo con un tomómetro (aparato de medición de la presión interna del ojo), el examen es rápido e indoloro.

Si la presión ocular está por encima de lo normal, el especialista observará el nervio óptico para ver si ha sido dañado y verificará si hay pérdida de campo visual para confirmar el diagnóstico.

### ¿Cuáles son los síntomas?

**El glaucoma, en sus inicios, no da síntomas.**

Si advierte síntomas, es probable que la visión ya haya sido afectada.

### A veces se puede notar:

- Cambio frecuente de anteojos
- Pérdida de visión lateral
- Dificultad para enfocar la vista en objetos
- Dificultad de adaptar la vista en lugares oscuros
- Arco iris en forma de anillo alrededor de las luces

### ¿Cuál es el tratamiento?

Actualmente no hay cura. Sin embargo, una vez detectado, su progresión puede ser detenida.

Es frecuente el tratamiento con medicamentos (especialmente gotas oftálmicas). En algunos casos se recomienda la cirugía o el uso del rayo láser.

### ¿Qué hacer?

Debido a la carencia de síntomas es importante diagnosticarla cuanto antes (en estadios precoces). La única manera de prevenir daños es hacerse examinar los ojos al menos una vez al año, en especial si tiene los siguientes factores de riesgo:

- ▶ Ser mayor de 40 años, muy especialmente mayor de 60.
- ▶ Tener presión ocular por encima del valor normal.
- ▶ Tener antecedentes familiares de glaucoma.

Pongamos los ojos sobre el Glaucoma, consultemos al médico oftalmólogo. Puede concurrir gratuitamente el 11 de marzo a cualquiera de los centros adheridos a la Campaña Nacional de Diagnóstico Preventivo del Glaucoma.

El listado está disponible en:

[http://www.oftalmologos.org.ar/cao/servicios\\_comunidad/camp\\_glaucoma.html](http://www.oftalmologos.org.ar/cao/servicios_comunidad/camp_glaucoma.html)

Si ya está recibiendo tratamiento con medicamentos, es fundamental cumplir con una adecuada administración y evitar la aparición de eventos adversos.

Para ello, tanto el médico oftalmólogo como nosotros, los FARMACÉUTICOS podemos ayudarlos, no deje de consultar ante cualquier duda. **Acérquese a su farmacia de confianza.**

